

“Hovorme spolu o jedle”

 SLEDUJ INFORMÁCIE NA OBALE POTRAVÍN

8.B.

ZŠ s MŠ Milana Hodžu
Škarniclova 1
811 01 Bratislava

Metodika

1. Žiaci si mali priniesť z domu obaly z potravín.
2. Objasnenie témy, na ktorú budú žiaci vyhľadávať informácie.
3. Rozdelenie žiakov do skupín.
4. Každá skupina žiakov vyhľadáva /číta informácie z obalu.
5. Žiaci vyhľadávajú informácie k jednotlivým zložkám na internete.
6. Získané informácie zapisujú na papier.
7. K zapísaným informáciám prilepia obal z potraviny.
8. Práce žiakov sú umiestnené na nástenku.

SLEDUJ INFORMÁCIE NA OBALE POTRAVÍN

Zručnosti a vedomosti

- práca s internetom
- čitateľská gramotnosť
- biológia
- chémia
- fyzika

Materiál

- obaly z potravín
- lepidlo
- farbičky a písacie potreby
- papier na písanie

Nástroje

- počítač
- internet

Postup práce

Žiaci vyhľadávajú na internete informácie o tom, čo všetko má byť uvedené na obaloch potravín. Svoje zistenia zapisujú na papier. Skúmajú, či sú na obale prístupné všetky informácie o potravine, ktoré tam majú byť. Obal z potraviny priložia k papieru.

Vytvorené práce

Žiaci vzájomne zdieľajú prostredníctvom nástenky. Diskutujú.

Čo sa žiaci naučia

- čítať informácie z obalov
- niektoré potraviny majú viac povinných údajov
- sladkosti majú oveľa prísad a farbív
- každá potravina k nám cestuje od niekadiaľ

Základné informácie:

<http://www.opotravinach.sk/sciences/view1level/Sleduj%20inform%C3%A1cie%20na%20obale%20potrav%C3%ADn>

Evaluácia

Preukázali žiaci dostatočný rešpekt voči práci svojich spolužiakov aj voči vlastnej práci? Podarilo sa žiakom nájsť všetky potrebné informácie? Zanechala na žiakoch nejaká informácia stopu? Budú žiaci schopní orientovať sa v týchto informáciách v bežnom živote pri nakupovaní?

Práce žiakov

Dojo = Mixle Pixle lyžičky

Výrobca: Nestlé Česko s.r.o. Mezi Vodami

Dochádza: z českej republiky

Množstvo: 170g

Počet kusov: 10 x 4

Dátum spotreby: 4/2017

Skladovanie: v suchu, chrániť pred teplotou

- Zloženie:
- glukózový sirup
 - cukor
 - želatína
 - kyselina (citronová, vínna, jablčná, mliečna)
 - koncentráty štiar 1,2% (jablčná, pomarančová, citrónová, mandarínková)
 - prírodné arómy
 - rastlinné koncentráty a extrakt (čierna mrkva, ibištek, mrkva, požit farbivá)
 - koncentrát spirulina
 - invertný cukrový sirup
 - zvlhčovač (glycerol)
 - farbivá (extrakt z papuly, chlorofyl a chlorofylíny, karotény)
 - stabilizátory (karagenan, karobová guma)
 - regulátory kyslosti (askorbát sodný, citrany sodné)
 - koncentrované ovocné pyré (pomaranč citrón)
 - jedlá soľ
 - karamelizovaný cukrový sirup (cukor, voda)



Práce žiakov

Milka Happy Cow

Distribútor: Mondelez Slovakia sro. račianska 44
BA - Slovenská republika

Hmotnosť - 100g

Datum spotreby - 13.9.2017 21:30

Údaj o spôsobe skladovania: uchovávať u sucha
a chrániť pred
teplom

Zloženie potraviny: cukor, kakaové maslo, sušené
odtučnené mlieko, kakaové
hmota, sušená srvátka (z mlieka),
mliečiny, tuk, emulgátor (sojový
lecitín), lískovo orieškova pasta,
arómy

• referenčný príjem
(8400KJ/2000KCAL)
priemerného dospelého

Obsah soli: 1%

Alergény: orechy, pšenica, mlieko,

Obsah sušiny: min. 30%

• nová značka kvality



Práce žiakov

TRUBIČKY

výrobca - DRU a.s.

krajina pôvodu - Slovensko

hmotnosť - 160g

dátum spotreby - 5.5.2017

spôsob skladovania - skladujte v suchu a chráňte pred priamym slnečným žiarením!

zloženie potraviny - cukor, pšeničná múka, rastlinný tuk čiastočne hydrogenovaný, palmový, sušené mlieko odtučnené, lieskové orechy, pražené (s, ž), sójová múka, sušené mlieko plnotučné, rastlinný olej repkový, kakao, odtučnené, sušená vaječná zmes, karamelový cukorový sirup, soľ, emulgátor (sójový lecitín), aróma

údaje o výživovej hodnote - na 100g výrobku:

Energia - 2106 kJ / 502 kcal

Tuky - 22g

z toho nasýtené / mastné kyseliny - 8g

sacharidy - 64g

z toho cukry - 48g

Bielkoviny - 7g

soľ - 0,14g

TRUBIČKY
s oreškovou náplňou
jemné

Práce žiakov

BISCUITS WITH CHOCOLATE

VÝROBCA/DOVOZCA: IKEA Systems

PŮVOD: Švédsko

HMOTNOSŤ: 146 g ; 12 ks

MINIMÁLNA TRVANLIVOSŤ: do 24.6.2014

SKLADOVANIE: Pri izbovej teplote

ZLOŽENIE:

múka, cukor, rastlinné tuky (palmový, kokosový), odtúčené kakao, sušená srvátka, pšeničný škrob, glükózo-fruktózový sirup, jedlá soľ, emulgátor (E322), prírodná vanilková aróma, kypriace látky (E503)
Môže obsahovať stopy vajec, sóje, mandlí a lieskových orechov.

▼ VÝŽIVOVÉ HODNOTY (na 100g)

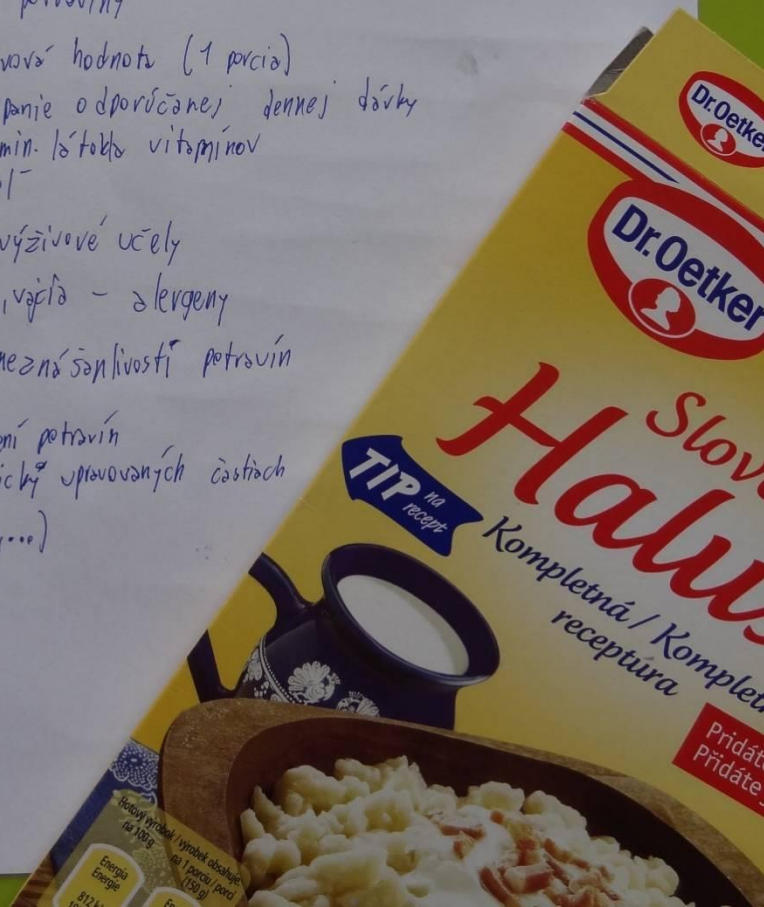
Energia	2075 kJ
Tuky	24 g
Z toho nasýtené mastné kyseliny	14 g
Sacharidy	64 g
z toho cukry	35 g
Bielkoviny	5,2 g
Soľ	0,53 g



Práce žiakov

- Slovenské halušky - názov
- Dr. Oetker - výrobca
- ČR - krajina výroby
- 250g - hmotnosť
- 25. 4. '17 - } dátum minimálnej trvanlivosti
- —||— - }
- ✓ suchu - skladovanie
- ✓ - Návod - spôsob použitia
- ✓ - zloženie potraviny
- 1218 kJ - výživová hodnota (1 porcia)
- 8400 kJ - čerpanie odporúčanej dennej dávky
- ✓ - množstvo min. látok vitamínov
- 13% - jedlá soľ
- X - špeciálne výživové účely
- ✓ - Bob, mlieko, vajcia - alergeny
- X - upozornenie neznášanlivosti potravín
- X - obsah susiny
- X - údaj o ošetrení potravín
- X - údaj o geneticky upravených častiach
- X - značky (Bio, ...)
- X - symboli

Rusnák
Knepp



Práce žiakov

Názov potraviny: Maslo Liptov

Dávka potraviny: 250g

Minimálna trvanlivosť do: 13.11.2016

slovenská kvalita a pôvod

žiadne éčka

UDAJ o množstve: nasytene ^{5,5g} mastné kyseliny,

^{82g} tuky, ^{0,8g} sacharidy, ³⁰⁷² energia kJ, ^{0,9g} bielkoviny, ^{0,03g} sol,

Fosfor, draslík, Vitamin A



Práce žiakov

názov : Mlieko
Výrobca : Rajo
krajina výroby : Slovensko
Objem : 71
trvanlivosť : 15.3.2017
odporúčanie spotrebiteľa : do 3dní po otvorení
obsah v 100ml : Tuky : 3,5g - mastné kyseliny : 2,1 / Sacharidy : 4,8g / Bielkoviny : 3,3g /
Sol : 0,13g / vápnik : 125mg
Energia na 100 ml : 267 kJ / 64 kcal
minerály : vápnik, sol
Sol : 0,13g na 100ml

